

BIEN-ÊTRE

Adoptez une bouillotte de compagnie...

Avis aux frileuses ou à celles qui souffrent de ces affreuses douleurs musculaires.

PHILIPPE et Isabelle Delbaere ont trouvé une idée originale de diversification agricole : les bouillottes.

Sauf que celles-ci ne sont pas remplies d'eau mais de grains de blé ! Tout a commencé il y a trois ans. « Je souffre de gros problèmes de dos et d'une maladie touchant les muscles, commence Isabelle. Bref, je souffre de la tête aux pieds. Ma maman m'avait prêté une bouillotte à base de lin qui m'a fait un bien fou. Je me suis dit que j'allais m'en faire une. »

Philippe étant agriculteur et Isabelle sachant manier la machine à coudre, tous les ingrédients étaient réunis pour confectionner une bouillotte avec le blé poussant sur les terres de la ferme.

La bouillotte épouse la forme du corps

« Les céréales, en plus de les avoir sous la main, ont le mérite d'être très malléables. » La bouillotte épouse donc facilement les formes du corps. On peut la poser sur les épaules pour soulager les cervicales et le haut du dos, sur les lombaires, le ventre, les jambes ou les pieds pour les réchauffer, tout simplement.



Ses amis ont apprécié puis un marché de Noël l'a lancée. Depuis, Isabelle a créé sa marque de bouillottes...

Isabelle, alias Babey, est attachée de direction dans un lycée boulonnais. Lorsqu'elle est arrivée au bureau avec sa bouillotte sur les épaules, ses collègues ont été intrigués. « Ils m'ont demandé ce qu'était ce petit machin, puis ils ont commencé à m'en commander pour eux, puis pour leur entourage. »

De fil en aiguille, les commandes se sont multipliées. « J'ai cartonné dès mon premier marché de Noël en 2008. Nous

avons donc décidé de nous lancer. Philippe cultive le blé et le nettoie, je couds. J'achète des tissus très variés pour satisfaire un maximum de personnes et pour accorder la bouillotte à la décoration des maisons. Car on doit pouvoir la laisser traîner comme un coussin sur le canapé, afin de penser à l'utiliser. » L'essayer, c'est l'adopter ! ■

Textes CLAIRE DITTE
 Photos HANNELORE B.

• **Bouillottes de Babey**, Ferme du Bois Julien, 13 rue de la Course à Courset. Tél. 06 85 55 03 87.

L'hiver au chaud

Comment ça marche ? Il suffit de passer la bouillotte pendant deux minutes au micro-ondes, pas plus, afin de ne pas se brûler. La chaleur est maintenue pendant une trentaine de minutes à l'air libre, deux heures dans le lit. La bouillotte réchauffe, atténue les douleurs musculaires et peut être mise au congélateur pour soulager les contusions.



Les trouver

Cap Nature (Audinghen), La Boutique de Mélanie (Le Touquet), Le Terroir (Desvres et Saint-Omer), Plaisirs Gourmets (Hardelot), Entre Terre et Mer (Boulogne), Ferme en ville (Lille, Monchecourt et Arras), La Poule de Paille (Wallon-Cappel), La Nouvelle Boutique (Bergues), Le Jardin des Remparts (Montreuil)... Entre 15 et 20 €.

