

Les bouillottes des époux Delbaere, les petites graines qui font grand bien

Aujourd'hui commence la vingt-et-unième édition du marché de Noël de Gravelines, qui s'étalera jusqu'au 30 décembre, soit une semaine de plus que les années précédentes. Un rendez-vous qui séduit de plus en plus les exposants. Parmi eux : Isabelle et Philippe Delbaere et leurs bouillottes aux graines.

PAR OLIVIER DUFOURG
dunkerque@lavoixdunord.fr

GRAVELINES. Du côté du public, on est unanime : « Le marché de Noël de Gravelines est l'un des plus beaux du littoral ! ». Même son de cloche du côté des exposants, qui viennent chaque année de toute la région et d'au-delà, et qui ne demandent qu'une chose : revenir l'année suivante !

Illustration avec Philippe et Isabelle Delbaere, domicilié à Courset, dans le Boulonnais, qui participent à plusieurs marchés de Noël, dont ceux d'Eu, en Seine-Maritime, de Vaucelles, dans le Cambrésis, mais aussi de Péronne et d'Estrées-les-Crécy, dans la Somme. Gravelines ? « On y est venu pour la première fois l'année dernière. Ce marché est magnifique. L'organisation est impeccable et l'ambiance très conviviale. En plus, on a fait un véritable carton ! », s'enthousiasme Isabelle Delbaere.

ENTORSE, DOULEURS CERVICALES...

Carton, vous avez dit carton ? Il faut dire que les produits du couple installé dans le Boulonnais sont plutôt originaux, la preuve. Atteinte d'une maladie neurodégénérative, Isabelle Delbaere

souffre de grosses douleurs au dos et a subi plusieurs interventions chirurgicales. « Un jour, grâce à ma grand-mère, j'ai découvert le concept de la bouillotte aux graines de lin, qui m'ont fait un bien fou », témoigne-t-elle.

La suite ? Son époux, agriculteur, souhaitait diversifier son activité : Isabelle Delbaere lui a proposé de fabriquer des bouillottes, les Bouillottes de Babey (son surnom, ndlr), à base du blé qu'il fait pousser à Courset. « Plus gros que le lin, le blé tient plus longtemps la chaleur ou le froid. Ça ne guérit pas mais ça soulage », souligne-t-elle. « Avant utilisation, il suffit de les mettre deux minutes au micro-ondes ou au four traditionnel, en papillote, puis de les appliquer sur les parties douloureuses, sachant que la chaleur tient entre 30 et 45 minutes. » À tester au marché de Noël de Gravelines, allée des Marronniers. Compter 20 € en moyenne la bouillotte. ■

“ Nos bouillottes contiennent du blé, qui tient plus longtemps la chaleur ou le froid. Ça ne guérit pas, mais ça soulage. ”

ser à Courset. « Plus gros que le lin, le blé tient plus longtemps la chaleur ou le froid. Ça ne guérit pas mais ça soulage », souligne-t-elle. « Avant utilisation, il suffit de les mettre deux minutes au micro-ondes ou au four traditionnel, en papillote, puis de les appliquer sur les parties douloureuses, sachant que la chaleur tient entre 30 et 45 minutes. » À tester au marché de Noël de Gravelines, allée des Marronniers. Compter 20 € en moyenne la bouillotte. ■

Site : www.lesbouillottesdebabey.fr.



Les bouillottes de Philippe et Isabelle Delbaere ? Un moyen efficace pour soulager douleurs cervicales, entorses ou contractures.

La magie de Noël dans les remparts

En plus des 70 chalets (objets et produits issus de l'artisanat traditionnel), de nombreuses animations seront proposées : manèges, patinoire, illuminations, structures de bambous, et bien sûr, la traditionnelle descente du père Noël (dimanche 20, à 17 h 30) ! L'office de tourisme proposera des visites guidées, pour découvrir les remparts de manière insolite (1).

Avec « Entre ombres et lumières » (adultes), c'est à la lueur de la lanterne que les grands découvriront l'atmosphère magique de Gravelines en cette période de Noël. Nouveauté : la salle souterraine du bastion du château-arsenal, qui renferme les vestiges les plus anciens de la fortification, ouvrira ses portes. Rendez-vous les 19, 21, 22 et 23 décembre, à 17 h, ainsi que le 19 décembre, à 19 h, pour la balade nocturne. Tarif : 2 € ; gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés.

Pour « Les Aventuriers de la déco perdue » (dès 5 ans), alors que le plus beau sapin de la forêt arbore ses décorations, une terrible tempête sème la pagaille. Les enfants aideront Boule de poil, Tête de bûche et leurs amis de la forêt à ranimer la magie de Noël. Rendez-vous les 19, 21 et 22 décembre, à 14 h 30. Tarif : 2 € par enfant ; gratuit pour les adultes accompagnateurs. ■

(1) Rendez-vous un quart d'heure avant le début des visites à l'office de tourisme, rue Léon-Blum. Réservations : 03 28 51 94 00.

Marchés de Noël : les infos pratiques

DUNKERQUOIS. Outre Gravelines, d'autres communes accueillent ce week-end un marché de Noël.

Dunkerque.— Marché de Noël de la mer. Plus de trente-cinq exposants ; vente à emporter, dégustations, animations. Jusqu'au 24 décembre, 11 h à 19 h, place Jean-Bart.

Bergues.— 65 cabanons ; artisanat, décoration, bar à huîtres de

Cancale. Nombreuses animations, contes, chorales, magiciens, Blouses Sisters. Aujourd'hui, 10 h à 20 h (feu d'artifice à 19 h) ; demain, 10 h à 19 h.

Mardyck.— Divers exposants, dégustations, tours de calèche gratuits, initiation au bubble-foot et au shiatsu, créations manuelles gratuites pour les enfants, photos avec le père Noël. Aujourd'hui, 14 h à 18 h, salle des sports.

Gravelines.— Magique et gourmand ; objets issus de l'artisanat traditionnel, producteurs et artisans. Nombreuses animations : patinoire, manèges, illuminations, etc. Place Albert-Denvers, rue Demarle-Fetel, allée des Marronniers, parking de l'Arsenal. Aujourd'hui, 11 h à 21 h ; demain, 11 h à 20 h.

Saint-Pol-sur-Mer.— Organisé par Nature et Détente et quatorze associations du Dunkerquois. Vente de produits de Noël faits par les associations présentes. Présence du père Noël avec distribution de friandises et chocolat chaud aux enfants. Aujourd'hui, 10 h à 18 h, à la maison des associations, 6, boulevard de l'Espérance.

Spycker.— Vin chaud, produits cosmétiques, vêtements, photographe, lingerie, bijoux, idées cadeaux... Aujourd'hui, demain, 10 h à 18 h, salle polyvalente.

Uxem.— Aujourd'hui, 14 h à 19 h ; demain, 10 h à 18 h, salle polyvalente. ■



Le marché de Noël de Gravelines se déroule place Denver, rue Demarle-Fetel, allée des Marronniers, parking de l'Arsenal. Aujourd'hui de 11 h à 21 h.