

COURSET

« Les bouillottes de Babey », des céréales pour combattre les douleurs musculaires

L'hiver pointe à peine le bout de son nez et déjà pour certains, un cortège de douleurs se profile. « Les bouillottes de Babey », un remède 100 % naturel est proposé pour soulager les douleurs musculaires.

C'est le cas notamment pour le mal de dos, les douleurs cervicales, la nuque, le mal de ventre, les rhumatismes, les migraines ou tout simplement pour se tenir chaud...

Ce nouveau produit recommandé par les kinésithérapeutes peut également se mettre au congélateur et, dans ce cas, il s'adresse plus spécifiquement aux sportifs.

« Les bouillottes de Babey » sont fabriquées à la ferme du Bois Julien chez Isabelle et Philippe Delbaere et leurs enfants Charles et Antonin, et sa belle-mère. Tous s'investissent pour donner un coup de main. La conceptrice de ce produit naturel est Isabelle Delbaere, attachée de direction au lycée Saint-Joseph de Boulogne.

Du blé et de la lavande

L'idée lui est venue il y a maintenant deux ans, lorsqu'elle commença à éprouver des soucis avec une maladie de dos et des muscles. Bien sûr, elle consulta. Elle découvrit également que certains laboratoires proposaient des bouillottes à un prix qui la découragea. Elle utilisa alors une bouillotte réalisée



Isabelle Delbaere confectionne ses bouillottes avec du tissu de coton rempli de blé et de lavande.

par sa mère avec des graines de lin. Mais pas évident de se procurer ce produit sauf chez les herboristes. Son mari, exploitant agricole dans une ferme de vingt hectares de production céréalière détenait le clef

pour accéder à une solution peu onéreuse. La matière première était tout simplement dans les hangars de la ferme.

Dans sa tête, Isabelle Delbaere tint à peu près ce raisonnement : « si

cela fonctionne avec le lin, pourquoi pas avec le blé ? ». Elle passa à l'acte et en éprouva le plus grand bien. Elle en parla dans son entourage ; ses sœurs testèrent le produit, puis ses collègues de travail

découvrirent elles aussi les bienfaits de l'idée.

Il y a un an, les premières « Bouillottes de Babey » ont vu le jour grâce à un savant mélange de blé (nettoyé et dépoussiéré) et de lavande fournie par le jardin d'agrément ou achetée dans le sud de la France.

Deux minutes au micro-ondes

L'enveloppe est constituée par un tissu de coton qui résiste mieux à la chaleur. L'ensemble prend forme sur la machine à coudre familiale durant les longues soirées d'hiver. Le principe est simple : il suffit de passer la bouillotte au micro-ondes deux minutes pour bénéficier de plusieurs heures de confort et de chaleur. Le produit connaît un certain succès grâce au bouche à oreille, la vente directe, la fréquentation des marchés de produits régionaux ou actuellement de Noël.

Isabelle Delbaere a également mis en dépôt son produit dans plusieurs commerces de Boulogne, Desvres, Montreuil, Samer. L'avenir lui dira si la formule était la bonne ! ■ J. R. (CLP)

► « Les bouillottes de Babey », Isabelle Delbaere, ferme du Bois Julien, 13 route de Course 62 240 Courset. Tel. 06 85 55 03 87.